



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ "Детский
сад № 9 "Теремок"

Т.В. Коркина

детский сад

МАДОУ "Детский сад № 9 "Теремок"

1 и 2 корп

четверг

День

29.02.2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С
Завтрак	10	каша кукурузная молочная с маслом сливочным	120/180	4,0/6,0	6,6/9,9	13,6/20,4	129/194	0
	19	бутерброд с маслом	30/5	5,8	12,4	13,4	191	0
	126	кофейный напиток витаминизированный на молоке	150/180	3,4/4,1	3,9/4,5	16,1/19,3	109/131	0,3/0,5
Завтрак 2		снежок	100	2,7	1	4,8	69	1,5/2,2
Обед	17	суп на мясном бульоне рисовый	150/250	2,0/3,3	3,3/5,5	12,8/21,3	88/146	5,0/8,3
	99	Котлета мясная рубленая паровая	50/70	5,3/7,5	5,9/8,2	2,9/4,01	91/135	0
	56	Пюре картофельное	100/150	4,3/9,8	3,2/5,5	7,6/11,1	128/175	0
	122	компот из сухофруктов	150/180	0,3/0,5	0	16,7/25,1	68/102	0,4/0,6
		хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,9	90	0,00
		хлеб ржаной	15/20	0,8/1,1	0,1/0,2	4,8/6,4	29/38	0,00
Полдник	43	булочка "Домашняя"	50/70	2,5/3,5	3,0/4,2	23,6/33,1	100/140	0,00
	132	чай черный с сахаром	150/180	0,1/0,2	0	7,2/11,2	29/44	1,3/1,9
		ИТОГО:		34,2/47,5	39,8/51,8	143,4/190,0	1121/1455	8,5/13,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533289

Владелец Коркина Татьяна Викторовна

Действителен с 16.02.2024 по 15.02.2025