



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 9 "Теремок"

Т.В. Коркина

детский сад МАДОУ "Детский сад № 9 "Теремок" 1 и 2 корп. вторник День 27.02.2024

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Витамин С
Завтрак	11	каша геркулесовая молочная жидкая	120/180	4,0/6,0	6,6/9,9	13,6/20,4	129/194	0
	19	бутерброд с маслом	30/5	5,8	12,4	13,4	191	0
	117	какао напиток на молоке	150/180	2,8/4,1	3,0/4,5	12,9/19,4	87/131	4,4/6,6
Завтрак 2		снежок	100	2,7	1	4,8	69	1,5/2,2
Обед	11	салат из моркови с капустой и растительным маслом	30/60	0,5/1	2,1/4,3	1,5/2,9	27/54	7,7/15,4
	37	Суп "Крестьянский" со сметаной	150/250	1,8/3,03	1,2/2,0	9,9/16,5	69/115	5,3/8,9
	90/43	Тефтели из рыбы с гороховым пюре	150/210	8,0/11,2	5,4/7,5	9,4/13,1	141/197	0,6/1,3
	122	компот из сухофруктов	150/180	0,3/0,5	0	16,7/25,1	68/102	0,4/0,6
		хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,9	90	0,00
		хлеб ржаной	15/20	0,8/1,1	0,1/0,2	4,8/6,4	29/38	0,00
Полдник	139	Пирожок с повидлом	50/70	2,5/3,5	3,0/4,2	23,6/33,1	100/140	0,00
	127	Молоко стерилизованное	150/180	4,2/5,0	4,8/5,7	7,0/8,4	88/105	0
		ИТОГО:		36,4/46,9	40,0/52,1	137,5/183,4	1088/1426	19,9/35,0

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726890861408610707646499642787991539916156533289

Владелец Коркина Татьяна Викторовна

Действителен с 16.02.2024 по 15.02.2025